



| | | | |
|--|--------------|------------------------------|------------------------------|
| Студијски програм/студијски програми: Основне академске студије медицинске рехабилитације | | | |
| Назив предмета: Мануелне технике у рехабилитацији | | | |
| Наставник: Александра В. Миков, Растислава О. Красник, Јелена С. Звекић-Сворцан, Радмила М. Матијевић | | | |
| Статус предмета: изборни | | | |
| Број ЕСПБ: 3 | | | |
| Услов: - | | | |
| Циљ предмета: Циљ предмета је да студенти упознају и усвоје основна знања о неурофацилитаторним техникама, различитим врстама масажа, лимфној дренажи и другим мануелним техникама које се користе у медицинској рехабилитацији. | | | |
| Исход предмета: Упознавање и усвајање знања и вештина из основа неурофацилитаторних техника, различитих врста масаже, лимфне дренаже и других мануелних техника које се користе у медицинској рехабилитацији. | | | |
| Садржај предмета <i>Теоријска настава:</i> <ol style="list-style-type: none"> 1. Анатомија и масажа 2. Основе масаже и њена улога у медицинској рехабилитацији 3. Поделе и врсте масажа (релакс, терапеутска, спортска масажа) 4. Основни масажни хватови 5. Масажа по сегментима (леђа, доњи екстремитети, горњи екстремитети) 6. Основе спортске масаже 7. Основе лимфне дренаже 8. Савремене методе у лечењу деформитета кичменог стуба 9. Основе кинезитејпинга 10. Основе неурофацилитаторних техника 11. Мануелне технике <i>Практична настава:</i> Демонстрација и увежбавање основа различитих врста масажа, лимфне дренаже, кинезитејпинга и других мануелних техника које се користе у медицинској рехабилитацији. | | | |
| Литература <i>Обавезна:</i> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ауторизована скрипта (предавања) 2. Михајловић В. Спортска физиотерапија. Подгорица: Штампар Макарије; 2019. <i>Допунска:</i> <ol style="list-style-type: none"> 1. Chia M. Nuad Thai-Traditional Thai Massage. 5th edition. Bangkok: Duangkamol Publishing; 2014. 2. Delić J. Limfedem: savremena terapija limfedema i komplikacija. Zeptr book world; 2018. 3. Gjelsvik B, Syre L. The Bobath Concept in Adult Neurology. 2nd edition. Thieme; 2016. | | | |
| Број часова активне наставе | | Теоријска настава: 30 | Практична настава: 15 |
| Методe извођења наставе: предавања, вежбе, консултације | | | |
| Оцена знања (максимални број поена 100) | | | |
| Предиспитне обавезе | поена | Завршни испит | поена |
| активност у току предавања | 10 | писмени испит | 60 |
| практична настава | 10 | усмени испит | |
| колоквијум-и | | | |
| семинар-и | 20 | | |